

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ŚCRU RABKA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Kakao/p 0 ml (<u>MLE,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Ser kremowy topiony z ziołami 22,5g trójkąt 2 szt (<u>MLE,</u>), Drobbimетки parówki - produkt drobiowy drobno rozdrobniony, wędzono-parzony w osłonce niejadalnej 135 g (<u>GLU PSZ,</u>), Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bigos 500 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL,</u>), Pieczeń wiedeńska- dr.- wp. z dodatkiem b. wołowego średnio rozdrobniony pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g Posiłek nocny : jogurt naturalny 2% 1 sztuka (MLE)</p>
sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna		
<p>Kakao/p 250 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Szyunka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 90 g , Sałata zielona 10 g Posiłek nocny : jogurt naturalny 2% 1 sztuka (MLE)</p>
sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Cukrzycowa		
<p>Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem brązowym* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g , Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL,</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Sałata zielona 10 g</p>

<p>II Śniadanie: Podpłomyki b/c 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, MLE,</u>)</p>	<p>Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ,</u>), Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 5 g ,</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------